いとう小児科
院内報

高坂こども健康ニュース

Vol. 241-2（2026/10/20～）

秋、当地のインフルエンザは

9 月から早くも日本全国で流行しているインフルエンザ、当院でも AH1 型が多くみられています。小・中学生がおもですが乳幼児にも発生しています。いまのところ発熱患者さんが検査してインフルエンザである割合は 9 月中旬のピーク時後は 2 割～3 割です。インフルエンザ以外の感染症の原因はライノウイルスや RS など他のウイルス、たまに溶連菌で、原因不明の“謎のカゼ”も少なくありません。
秋の初めで喘息発作の患者さんが目立ちます。

“人ごみは避ける、なるべく休む、うがい、手洗い、無理なくできる人はマスクをする”といった感染予防策を続けましょう。

うがい・手洗いはインフルエンザやコロナへの効果？ですが、胃腸炎ウイルスには効果あり！

薬不足です。こんなものがない！という状況が続いています。予備・ついで・わがままなご要望に応じないことがあります。クスリは大切に扱いましょう。一部のワクチンも不足でご迷惑をおかけしています。

お知らせ

インフルエンザ・コロナ･ＲＳ・ヒトメタニューモ・アデノ・溶連菌などの感染症の検査はキットがない場合、意義のない検査、タイミングの早過ぎる検査はしませんのでご希望に応えられないこともあります。

マイナカードやスマホでの受付ができます。保険の資格確認などについては受付にご相談下さい。

インフルエンザワクチンは予約受付中。経鼻ワクチン(フルミスト)は限定数ですが、まだ予約可、１回で済みます。

11 月までの予定

10 月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
✕4	5	6	✕7	8	✕9	10
✕11	12	13	✕14	15	✕16	17
✕18	19	20	✕21	22	✕23	24
✕25	26	27	✕28	29	✕30	✕31

10 月 7･21 日(水)は休診です。
10 月 31 日(土)は休診です。

✕休診　／午後休診　＼午前休診

11 月

日	月	火	水	木	金	土
✕1	2	3 当番医	✕4	5	✕6	7
✕8	9	10	✕11	12	✕13	14
✕15	16	17	✕18	19	✕20	21
✕22	✕23	24	✕25	26	✕27	28
✕29	30					

11 月 17 日(火)午後は 15:30～17:30 です。
11 月 4･11･18 日(水)は休診です。

11 月 3 日(火･祝日)は当番医で、9:00～12:00、15:00～17:30 の診療です。

急な変更がありますのでご了解下さい。

HP の URL は　https://www.kodomoito.jp/　です。

パンフレット『当クリニックのお休みの時に』　『痛い予防接種から快適ワクチンへ』を受付でどうぞ。

医療機関敷地内でタバコを吸うのは犯罪です。 おこさんの健康にも極悪です。

当院厚生労働大臣が定める基準による診療を行っている保健医療機関です。詳細な明載書発行しています。
薬剤の一般名で処方箋を作成することがあります。この6月からベースアップ評価料Ｉを算定します。全てスタッフの待遇改善にあてられます。
保険外負担については作成中です。受付にお尋ね下さい。

インフルエンザワクチンについて

① 例年接種されている方は、小学校４年生以下は２回、５年生以上は１回の接種です。受験生など希望の方は２回目も接種します。（その場合の２回目は１月の方が効果的）

② ２回の間隔は(1 週間以上ですが)なるべく４週間あけましょう。

③ 効果不明のため、１才未満の方にはおすすめしません。

④ いろんなアレルギー・ひきつけがあっても接種できる方がほとんどです。

⑤ 効果は不定ですが、重くなるのは防止できるでしょう。

⑥ 経鼻ワクチン（フルミスト）は数限定です。１回完結、注射と効果は同等です。痛くはありませんが、感じ方は人様々です。

昔と違ってインフルエンザは通年かかる感染症で、次のゴールデンウィーク頃までかかる可能性があります。在庫あれば明１月中は接種します。

予約しても接種不能の事態があることをご承知下さい。

接種料金(税込)は、注射 1 回 5000 円、経鼻 10000 円(1 回完結)です。

土曜日の接種時に処方を希望される方へ、処方箋のお渡しは当日 17:30 以降になります。手不足なのでご了承下さい。

臨時駐車場のお知らせ

通りに面したポプラ薬局の北 60mに６台分駐車場があります。ご利用ください。