

# 高坂こども健康ニュース

Vol. 236-2 (2025/12/15~)

# インフルエンザは！

インフルエンザが10月末からAのH3型がH1型に取って代わって当地も小中学校から始まって乳幼児まで広まっております。個人差がありますが、H3型はH1より症状がやや重く、嘔吐・下痢が多い印象です。型が違うので夏～秋にA型に罹った人がまたということがあります。11月下旬をピークに落ち着きつつありますが、B型も出現して熱発したら検査というのが年末まで続くでしょう。インフルエンザに紛れてRSウイルスやマイコプラズマかもしれない肺炎も見られますし、ウイルス性胃腸炎もいらっしゃいます。百日咳は収束しました。

“人ごみは避ける、なるべく休む、うがい、手洗い、無理なくできる人はマスクをする”といった感染予防策を続けましょう。薬不足です。こんなものがない！という状況が続いています。予備・ついで・わがままなご要望に応じないことがあります。クスリは大切に扱いましょう。一部のワクチンも不足でご迷惑をおかけしています。

お願い

インフルエンザには日本以外では普通タミフル・リレンザなどの抗ウイルス薬は使いません。使わなくても自然に治る重めのカゼです。罹ったと思っても慌てずに！ ↑1日早く熱が下がる効果とこじれない印象はあります。

お知らせ

インフルエンザ・コロナ・RS・アデノ・溶連菌などの感染症の検査はキットがない場合、意義のない検査、タイミングの早過ぎる検査はしませんのでご希望に応えられないことがあります。

インフルエンザワクチン接種中です。本年の接種枠が少なくて申し訳ありません。次ページもご覧下さい。

マイナカードでの受付できます。スマホ受付は準備中です。保険証などについては受付にご相談下さい。

## 1月までの予定

12月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

休診 午後休診 午前休診

1月

1月7・21・28日(水)は休診です。

12月10・17・24日(水)は休診です。

12月23日(火)午後は15:30からです。

本年12月30日(火)～明年1月4日(日)は年末年始休みです。

HP の URL は <https://www.kodomoito.jp/> です。

パンフレット『当クリニックのお休みの時に』『痛い予防接種から快適ワクチンへ』を受付でどうぞ。

医療機関敷地内は法律で禁煙です。タバコを吸うのは犯罪です。おこさんの健康にも極悪です。

当院厚生労働大臣が定める基準による診療を行っている保健医療機関です。詳細な明載書発行しています。薬剤の一般名で処方箋を作成することができます。保険外負担については作成中です。受付にお尋ね下さい。

## インフルエンザワクチンについて

- ① 例年接種されている方は、小学校4年生以下は2回、5年生以上は1回の接種です。受験生など希望の方は2回目も接種します。  
(その場合の2回目は1月の方が効果的)
- ② 2回の間隔は(1週間以上ですが)なるべく4週間あけましょう。
- ③ 効果不明のため、1才未満の方にはおすすめしません。
- ④ いろんなアレルギー・ひきつけがあっても接種できる方がほとんどです。
- ⑤ 効果は不定ですが、重くなるのは防止できるでしょう。
- ⑥ 点鼻(鼻に注入)するタイプは予約終了しました。  
1回完結、注射と効果は同等です。痛くはありませんが、感じ方は人様々です。

昔と違ってインフルエンザは通年かかる感染症で、次のゴールデンウィーク頃までかかる可能性があります。在庫あれば明1月中は接種します。

予約しても接種不能の事態があることをご承知下さい。

接種料金(税込)は、注射1回5000円、経鼻10000円(1回完結)です。

土曜日の接種時に処方を希望される方へ、処方箋のお渡しは当日17:30以降になります。手不足なのでご了承下さい。

### 臨時駐車場のお知らせ

通りに面したポプラ薬局の北60mに6台分駐車場があります。  
ご利用ください。